



**Bnei Baruch Brasil**

**Instituto de Pesquisa e Estudos de Kabbalah**

**PEDIMOS A GENTILEZA DE VERIFICAREM E  
DEIXAREM SEUS TELEFONES CELULARES  
DESLIGADOS. OBRIGADO.**



**Bnei Baruch Brasil**

**Instituto de Pesquisa e Estudos de Kabbalah**

# **INTRODUÇÃO A SABEDORIA DA KABBALAH**



# **PARTE A**

# **APRESENTAÇÕES**

# Sobre o Bnei Baruch



**Onde Estamos:** A Sede do BB é em Israel, e estamos presentes em mais de 30 países, temos alunos situados em mais de 80;

**Nosso Objetivo:** Revelar a Sabedoria da Cabalá através do compartilhamento e estudo de textos autênticos, que nos foram passados de geração em geração;

**Como Fazemos:** Nossos materiais de estudo estão editados em mais de 25 idiomas, todos eles adaptados em linguagem contemporânea, aulas diárias transmitidas pela Internet, 7x365, formação de novos alunos em nossos centros de educação, tudo feito de forma gratuita;

**Como nos definimos:** O Bnei Baruch é um movimento diversificado de milhares de estudantes em todo o mundo; independente de cor, raça, sexo, idade e religião. Cada estudante escolhe o seu caminho e a intensidade do seu esforço, dependendo de suas condições pessoais e habilidades.

**Como Instituição:** Somos totalmente independentes, sem ligações com partidos políticos, órgãos governamentais e ou organizações religiosas.

# Quem Orienta o Bnei Baruch



## Rav Michael Laitman, PhD

Dr. Laitman recebeu seu PhD em Filosofia e Cabala do Instituto de Filosofia de Moscou, da Academia de Ciências da Rússia e seu Mestrado em Cibernética na Medicina da Universidade Politécnica Estadual de São Petersburgo, Faculdade de Cibernética na Medicina e Biologia. Além de ser um cientista e pesquisador, Dr. Laitman tem se dedicado à Cabala nos últimos trinta anos. Publicou 30 livros sobre a Cabala e inúmeras publicações sobre Cabala e Ciência.

As extensas atividades científicas e educacionais do Dr. Laitman, fizeram-no merecedor do título de Professor em Ontologia e Teoria do Conhecimento, concedido pela "The Highest Interdisciplinary Academic Attestation Commission of the Russian Federation".

Fundou o Bnei Baruch em 1991, após a morte do seu professor, Rav Baruch Shalom HaLevi Ashlag (O Rabash). Chamou o seu grupo de Bnei Baruch (filhos de Baruch) como homenagem à memória do seu mentor.

O Rabash é o primeiro filho e sucessor do maior Cabalista do século XX, Rabbi Yehuda Leib HaLevi Ashlag. Rabbi Yehuda Ashlag é o autor dos famosos comentários sobre o [\*Livro do Zohar\*](#), O *Sulam* (A Escada), o primeiro a revelar o método completo para a ascensão espiritual. Esta é a razão de seu epíteto - Baal HaSulam (Dono da Escada).



# Roteiro da Palestra

## **Parte A**

**45 minutos**

- (1) Conhecendo quem está ao seu lado
- (2) Sobre a problemática da felicidade
- (3) A Sabedoria da Cabalá como meio de atingirmos a felicidade
- (4) O que é a Sabedoria da Cabalá
- (5) Perguntas e Respostas (15 minutos)

## **Parte B**

**40 minutos**

- (1) O Curso de Cabalá
- (2) Workshop de Conexão

# Introdução



**Pedimos** que cada um de vocês se apresente à pessoa(s) que está(ão) ao seu lado, **Troquem** nomes e endereços,

**Pergunta 1:** Quem de vocês chegou aqui sem conhecimento prévio sobre o tema Cabalá? Por favor levantar a mão direita.

**Pergunta 2:** Quem de vocês chegou aqui com algum conhecimento prévio sobre o nosso centro de educação? Por favor levantar a mão esquerda.

# Introdução



[- videoclipe do embrião](#)





## Levantando a Questão

O que os faria felizes?

Mas realmente felizes?



# Levantando a Questão



Parece que é más fácil reconhecer os fatores que nos converterão em pessoas felizes, que sugerir uma solução prática então:

**Como “decifrar” o código desta matriz chamada de FELICIDADE!.**

**Vamos prestar atenção na seguinte definição**

**O UNIVERSO É FORMADO POR 2 FORÇAS APENAS**

**O DESEJO DE DOAR**

**E**

**O DESEJO DE RECEBER**

# A Sabedoria da Cabalá: O Caminho da Felicidade



## ENTENDENDO A NOSSA NATUREZA: O DESEJO DE RECEBER

A sabedoria da Cabalá nos diz que para decifrar a fórmula da felicidade, precisamos entender a nossa natureza, que é: **O DESEJO DE RECEBER SATISFAÇÃO**

“**O desejo de receber satisfação** é a matéria da criação/criatura, do seu princípio ao fim. Todas as criaturas e suas causas são nada mais e nada menos o que graus e mudanças de valores do desejo de receber”.

Parece algo simples, e realmente não se trata de nada muito novo. No entanto, este desejo de desfrutar, é muito mais sofisticado do que pensamos. Sexo, dinheiro, conhecimento, honra, controle, são apenas uma parte dos tipos de prazeres que o nosso desejo de receber nos empurra para conseguir.

Isso foi escrito pelo Cabalista mais importante do século 20, o Rav Yehuda Ashlag, conhecido como Baal HaSulam.



## A EVOLUÇÃO DO NOSSO DESEJO DE RECEBER ATRAVÉS DOS TEMPOS

1o) Desejos básicos, instintivos por **comida, família, sexo e abrigo**, desejos presentes em qualquer ser humano e precisam ser preenchidos;

2o) Em seguida estágios de **riqueza, poder, honra**, que são desejos condicionados por influencia da sociedade;

3o) Desejo pelo **conhecimento**; as ciências, descobertas, a vontade de descobrir a nossa origem, mas ainda dentro da estrutura deste mundo;

4o) Então, aparece o estágio que é o desejo de conhecer a nossa verdadeira origem, nossa essencia, a isto chamamos o desejo pela **espiritualidade**.





**DOIS ELEMENTOS DE ESTUDO NA CABALÁ**



**DOIS ELEMENTOS DE ESTUDO NA CABALÁ**



O Criador ao criar a criatura a fez com a característica de ter  
O DESEJO DE RECEBER PRAZER

**DOIS ELEMENTOS DE ESTUDO NA CABALÁ**



Ao criar o desejo de receber na criatura o Criador assim o fez pois quer:  
DOAR A ABUNDÂNCIA ÀS SUAS CRIAÇÕES



**O desejo pelo prazer de receber nos dá a vida**, e define a extensão da felicidade ou sofrimento que sentimos. E quando não satisfazemos o nosso desejo, **nos sentimos frustrados**.

Nós experimentamos a sensação de felicidade quando **do encontro entre o desejo e a satisfação que experimentamos com o seu preenchimento**. Mas, no momento que esse desejo começa a ser preenchido, nossa felicidade diminui.

### **O que queremos dizer?**

Podemos sonhar durante anos com a aquisição de um apartamento de luxo, mas quando o adquirimos, vamos desfrutando-o cada vez menos, até que depois de um tempo, perdemos a satisfação com o apartamento.

Este processo caracteriza todas as nossas satisfações na vida. Uma vez que o desejo é satisfeito, o prazer passa e com ele desaparece a sensação de felicidade. **Portanto, nunca estamos felizes...**



## **O Grande Cabalista Baal HaSulam explica:**

**O propósito da NATUREZA é nos levar à eterna sensação de felicidade completa, há um caminho já provado para obtê-lo.** Para experimentar uma verdadeira felicidade, temos que mudar o "lugar" onde recebemos o prazer. Em vez de tentar desfrutar a satisfação de nossos desejos, temos que desfrutar o desejo de doar aos outros.

O segredo da felicidade, de acordo com a Cabalá, está em investirmos numa atitude perante a vida de "satisfação própria" à "satisfação do próximo"

**Não entre em pânico, isso só parece complicado.**





Ao nosso redor há muitos exemplos disso: quando uma mãe alimenta seu filho, ela desfruta por ele desfrutar. Quando o amor num casal de namorados é tão forte, eles desfrutam principalmente que o seu parceiro desfruta.

Assim como um casal de namorados ou uma mãe e seus filhos, quando eu quero dar prazer a outra pessoa, e essa pessoa está disposta a receber de mim sabendo que assim está me agradando, nós entramos num círculo eterno de felicidade e satisfação mútua.

**E isso é precisamente o que a Sabedoria da Cabalá ensina.**

[videoclipe de Introdução à Cabalá](#)



# **O QUE É A SABEDORIA DA CABALÁ?**



"Esta sabedoria nada mais é que uma sequência de raízes, resultante de um sistema de causa e efeito segundo regras fixas e determinadas, entrelaçadas num objetivo único e elevado, descrito como – **"a revelação de Sua Divindade a Suas criaturas neste mundo"**.

Baal HaSulam, Essência da Sabedoria da Cabalá

**"Cabalá é o método para a revelação do Criador a suas criaturas neste mundo"**.



## Revelação do Criador

**O Criador** = Força geral que existe na própria natureza, também chamada de força de conexão, atributo de doação, amor e entrega.

- Força da natureza: **a Força que criou toda a realidade.**
- O Criador, a força da conexão, que nos conecta e une de acordo com o desejo e anseio de senti-la.
- O nosso desejo de sentir o Criador se chama, na Sabedoria da Cabalá, "**ponto no coração**", que será chamado mais adiante de **sexto sentido**,
- O Criador, ou esta Força, está entre nós inclusive neste exato momento, mas se renova entre nós unicamente se nos conectamos de uma forma correta adequada para Ele.



## O Criador é totalmente benevolente

**O Criador** é Um, Único e Unificado!

É única **Força** que controla tudo

Não há ninguém além **Dele**



## **Equivalência de Forma**

- A capacidade de estar em consonância com essa força se chama na Cabalá: "equivalência de forma".



## Kli e Kelim

- "***Kli***" (vaso) na Sabedoria da Cabalá, é o nosso desejo, do qual toda a humanidade é composta, e tudo que, de fato, foi criado. No passado, a humanidade estava mais conectada, mas hoje está muito separada.

Ao mesmo tempo, toda a humanidade está coberta dessa força que a obriga a superar a separação e se unir. [Vemos que o mundo se converte numa aldeia global e, por outro lado, a separação da humanidade está aumentando. Existe uma falta de compatibilidade]

- Por isso, quando unimos nossos *Kelim* (desejos), de acordo com a força do Criador, a força da natureza, nós começamos a sentir que estamos entrando na onda da evolução positiva, e como resultado podemos organizar nossas relações: na família, no trabalho, no país e no mundo, e descobrimos a mesma força que agora está escondida de nós e inclusive adquirir seu atributo especial.
- Essa força da própria natureza que nos preenche muda tudo. Mas para aprender como fazer isso, como ativar corretamente, é um método que estamos dispostos a ensinar a qualquer um.



## Método Cabalístico

- Essa é a revelação do Criador (a força de doação) às criaturas nesse mundo. Isso é tudo. Aqui está o segredo da felicidade.
- Nós temos que entender que a própria natureza está conectada e, portanto, podemos usar essa força.
- Se soubermos sempre como nos conectarmos, saberemos obter esse manancial de água viva e nos revitalizar.
- É importante observar que estamos diante de um método sério, não se trata de uma linda sensação de conexão, mas que, como especialistas desse ensinaremos vocês a usá-lo. E como sentir repetidamente a mesma força de conexão e mudar tudo para melhor em suas vidas.



## Os Mundos na Sabedoria da Cabalá

- Na Sabedoria da Cabalá temos 4 mundos chamados de *Atzilut*, *Beria*, *Yetzira* e *Assiya* que contém este mundo (onde estamos nós).
- A forma destes mundos do mais alto (puro) até este mundo corpóreo é exatamente a mesma em cada item e evento. Isto significa que o que sucede e ocorre no primeiro mundo é encontrado inalterado no próximo, abaixo deste também e assim por diante. Não há diferença entre eles.
- A única variação está na nossa percepção da substância dos elementos da realidade de cada mundo. Que na medida que descemos de mundo ela vai se tornando cada vez mais escura.
- Isto define 2 condutas na Sabedoria da Cabalá do Acima para Abaixo e do Abaixo para o Acima



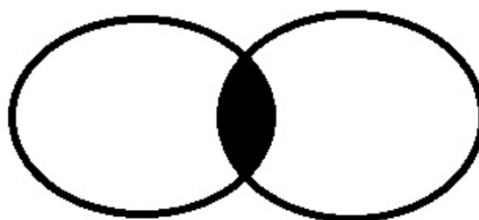
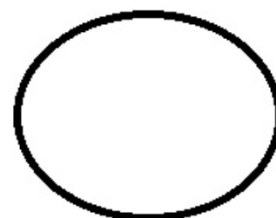
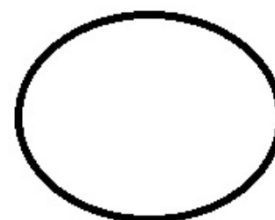
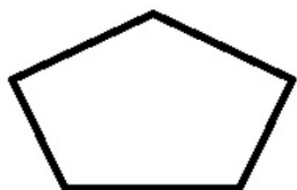
## Método Cabalístico

- A Sabedoria da Cabalá tem uma chave/um programa que pode ser ativado e sempre sair ganhando.
- A Sabedoria da Cabalá **não é uma religião**, mas um método comprovado cientificamente, para a revelação da realidade espiritual, a força do Criador.

Na sabedoria da Cabalá não se exige que a pessoa tenha fé, mas que descubra por si mesma, ativamente com seus sentidos, a realidade espiritual, tal como agora sentimos a realidade material.

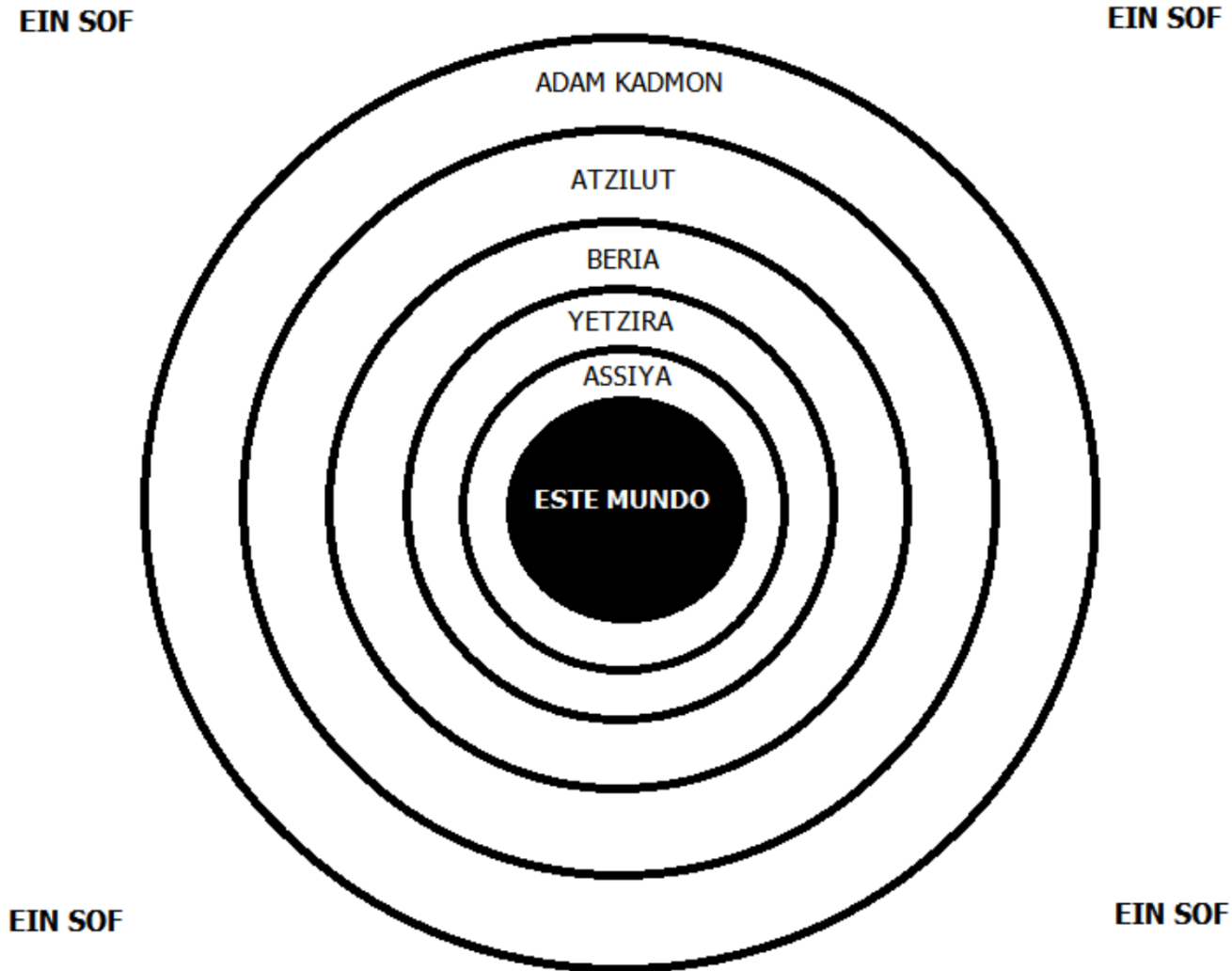


## EQUIVALÊNCIA DE FORMA



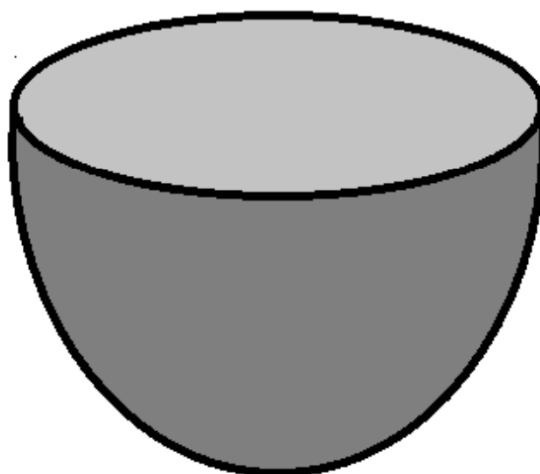


## A ESTRUTURA DOS MUNDOS



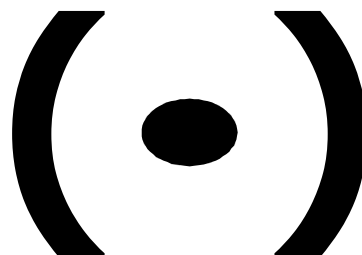


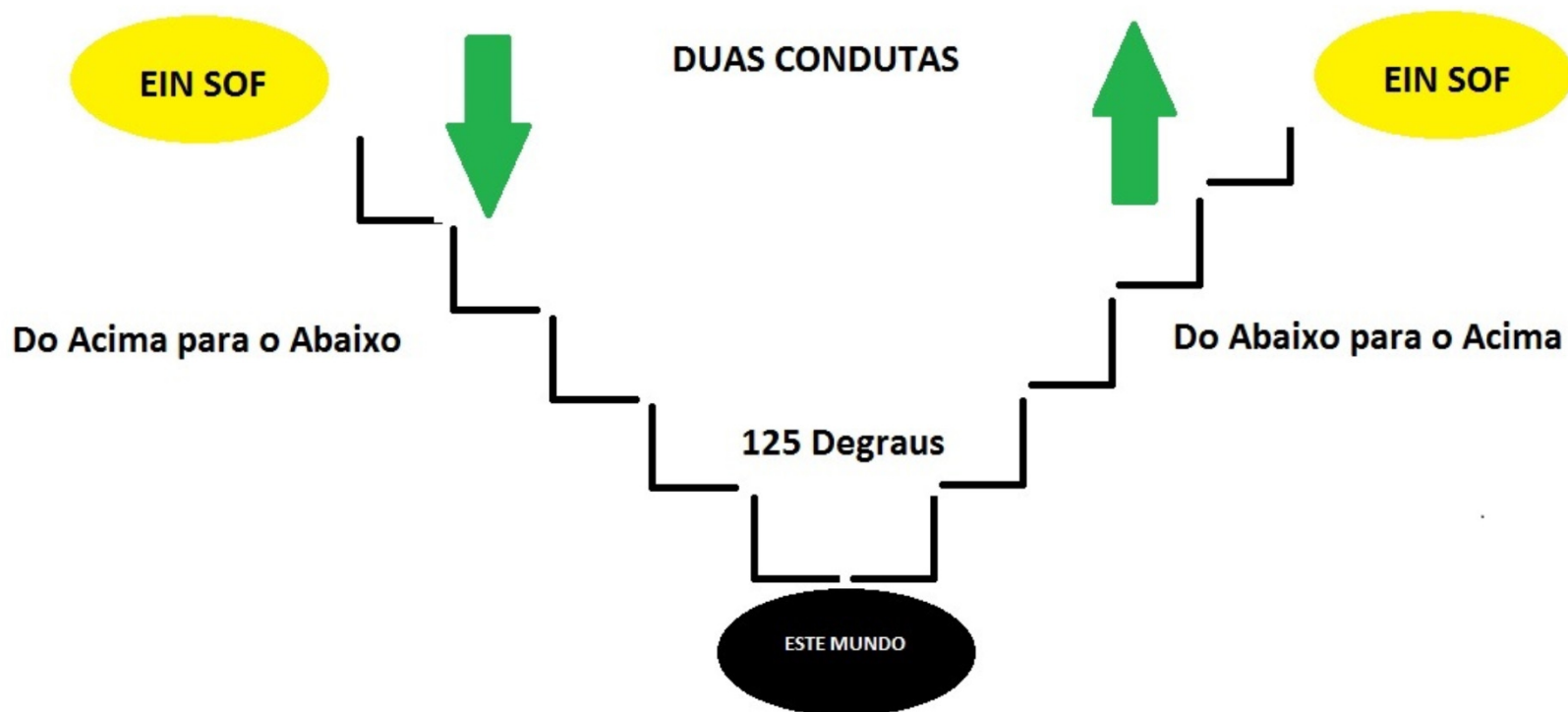
## REPRESENTAÇÃO GRÁFICA DO KLI





## PONTO NO CORAÇÃO





De Ac para Ab é chamado de a ordem de nossa descida dos mundos

De Ab para Ac é chamado de atingimento dos degraus/níveis espirituais.



## Os Três Graus de Conexão no Método do Estudo de Cabalá

**Conhecimento:** apenas informativo.

**Compreensão:** começo da compreensão dos contatos entre as diferentes partes.

**Atingimento/Alcance:** sentir as coisas, vivê-las.





"A abundância em si assemelha-se ao grande mar.  
Algumas pessoas recolhem água com um dedal e  
algumas pessoas recolhem água com um balde,  
e assim por diante..."

**Rav Baruch Shalom Ashlag, Artigos "Degraus da Escada"**



**QUEM DESCOBRIU TUDO ISSO?**



A Sabedoria da Cabalá se desenvolve há milhares de anos e o primeiro que começou a difundir esse conhecimento em público foi Abraão (o patriarca), e muitos Cabalistas seguiram seus passos ao longo das gerações. Aqui, nesse curso, baseamos o estudo nas fontes autênticas da Cabalá dos seguintes cabalistas:

### **Rashbi:**

O Rav Shimon Bar Yochai (Rashbi), viveu em meados do século II dC, e é considerado um dos personagens exemplares da história humana. Ele foi um Tanna (apelido dado aos sábios que viveram durante o período da Mishná), filho da quarta geração, estudante do rabino Akiva e um dos maiores sábios do Talmud. Ele foi um dos pioneiros da Cabalá e o autor do livro central: o livro do Zohar.

### **O ARI:**

Rabbi Isaac Luria Ashkenazi, o ARI, nasceu no ano de 1534 em Jerusalém.

Ele fez uma mudança essencial muito dramática na história da Cabalá: converteu a Cabalá num método que era acessível apenas a alguns escolhidos, num método adaptável a todos em nossa geração.

O ARI não escreveu nada por suas próprias mãos. Seus alunos – especialmente seu assistente, o Rav Chaim Vital (conhecido como **Marru**) - escreveram de sua boca os vários livros chamados hoje "Escrituras do Ari". O mais proeminente - "Árvore da Vida" e "Oito Portas".

### **Baal HaSulam**

O rabino Yehuda Ashlag (1884-1954), conhecido como "Baal HaSulam" (mestre da escada), graças a sua interpretação chamada "A Escada" do *Livro do Zohar*. O maior Cabalista de nossa geração. Ele deixou muitos escritos, entre eles o "*Talmud Eser Sefirot*" ou Talmude das Dez Sefirot, que interpreta o livro "Árvore da Vida" do Ari.



### **Rabash:**

Rav Baruch Shalom Ashlag (Rabash), ou o filho e sucessor do Rav Yehuda Ashlag (Baal HaSulam), foi um Cabalista oculto em todos os sentidos. Apesar de sua imensa estatura espiritual, ele era um homem muito modesto que evitava publicidade e gastou todo o seu tempo estudando e escrevendo. É muito difícil encontrar palavras, mesmo um pouco, a imensa contribuição deste grande Cabalista para a nossa geração e as gerações vindouras.

Ele deixou atrás de si um importante tesouro em artigos reunidos na série "Escritos do Rabash".

*"O propósito da Criação não está precisamente dirigido a pessoas destacadas, mas a todas as criaturas, sem exceção. Também não se destina precisamente a pessoas talentosas e heróis de qualquer tipo, ou seja, que têm a força de superação, coragem, etc., mas pertence a todas as criaturas".*

*Rabash, Degraus da Escada, Amor dos Amigos*

### **Rav Dr. Michael Laitman:**

O Rav Michael Laitman foi aluno e assistente pessoal do Rav Baruch Shalom Halevi Ashlag, filho primogênito do autor da interpretação "*Sulam*" (escada) do *Livro do Zohar*, o Rav Yehuda Ashlag. O Rav Laitman escreveu mais de 30 livros de Cabalá que foram traduzidos em diferentes idiomas, e dá diariamente classes e conferências transmitidas ao vivo e direto na Internet.

Nós [os professores] aprendemos diariamente nas aulas do Rav Laitman por muitos anos e transmitimos o método da Sabedoria da Cabalá ao mundo.

Baal HaSulam e Rabash foram quem adaptaram o método de Abraão, e dos Cabalistas que os precederam, para essa geração.

Vídeo do Rav

[Videoclipe do Rav Laitman](#)



# **PERGUNTAS E RESPOSTAS 15 MINUTOS**



# **COMO ESTUDAMOS?**



- O curso toca as perguntas mais emotivas e importantes do indivíduo: Quem sou eu, o que eu sou, por que sou?
- Está adaptado a diferentes públicos - a Sabedoria da Cabalá se adapta a todos os interessados em estudá-la.
- A pessoa aprenderá a alcançar a felicidade que vem da atitude certa para com o próximo e a desfrutar outro nível de cada coisa na vida.
- No curso nós lemos as fontes originais dos Cabalistas e aprendemos juntos como invocar essa força de conexão.
- Desenvolvemos a capacidade de sentir entre nós a força de conexão através de exercícios práticos chamados workshops.
- No workshop, cada um fala, cada um acrescenta, cada um respeita o outro, cada um quer concordar com o outro, e assim nós nos incluímos uns nos outros e todos chegam a uma conclusão, um desejo, uma intenção, uma sensação, e esse é realmente o resultado. O resultado de cada workshop deve ser a formação de um sentimento e um intelecto comum, através de uma conversa e uma atenção especial.
- Nós aprenderemos o significado de uma verdadeira "Refeição de Cabalistas" e faremos duas refeições desse tipo durante o curso.



# **WORKSHOP DE CONEXÃO**





**-Formem círculos de 5 a 6 pessoas**

**-Regras do Workshop**

Todos são iguais e importantes

Nós só adicionamos e não contradizemos

Nós falamos brevemente e de coração

Todos escutam aquele que tem o objeto da conversa em sua mão.

**- Perguntas de Preparação**

Cada um se apresenta ao círculo, de acordo com as regras do workshop, como faria com um ente querido.

O que eu gostaria de receber do curso?

O que eu recebi de novo até agora desta conferência?

O que mais me marcou? (algo especial que ouviu)



### **Pergunta 1:**

A primeira regra diz: "todos são iguais e muito importantes". Isto é, a opinião de cada um é importante e contribui para o círculo. Não há opinião mais ou menos importante. Se damos importância a cada um que fala, todos saem ganhando. Como vocês acreditam que todos saímos ganhando? Como essa regra contribui para a sensação de conexão entre nós?



## **Pergunta 2:**

A segunda regra diz: "Nós só adicionamos e não nos contradizemos". Isto é, não só não discutimos, mas tentamos formar algo comum. Cada um contribui para a opinião comum que é formada para tentar expandir e enriquecer a opinião anterior. Como vocês acham que adicionar ou expandir, solidificar nossa opinião comum, contribui para a conexão entre nós?



### **Pergunta 3:**

A terceira regra diz: "Nós falamos brevemente e de coração". Isto é, cada um tenta dar lugar para que o outro se expresse e tenta fazer isso verdadeiramente de coração, como amigos próximos que estão sentados em torno de uma mesa. Qual é a verdadeira atenção que produz a conexão?



**Pergunta 4:** O que é essa força de conexão? De onde ela vem?

**Pergunta 5:** No curso nós aprendemos como produzir entre nós essa força de conexão. Como vocês acham que isso pode ajudá-los em sua vida diária?

**Pergunta 6:** Como nos ajudaram as regras do workshop a produzir a sensação de calor e conexão entre nós?



**Pergunta Final:**

Numa só palavra, o que eu levo comigo desse encontro? Com que sensação eu saio?



Agora vocês têm a possibilidade de se inscrever no curso.

Durante 10 encontros do curso, vocês receberão instruções e conhecimentos sobre como provocar a conexão em todos os lugares, em todo entorno, de modo a revelar a qualidade de doação que dá à pessoa uma felicidade sublime.

Além disso, vocês recebem de fato uma chave, a chave para a correção da vida, de toda a realidade



**CENTRO DE EDUCAÇÃO BNEI BARUCH SÃO PAULO**



## **CONTROLE DE VERSÕES**

**1a Versão 27/10/2015**

