



ENCONTRO 2

Fundamentos da Kabbalah 1

O Início de Tudo - Abertura

Feche os olhos só por um instante... Respire! Sinta o peso do tempo. E agora... sinta o que é leve. Aquilo que ainda pulsa.

Talvez o que estamos prestes a viver aqui não seja o final de nada. Talvez seja uma pausa com gosto de recomeço. Um momento raro em que não somos apenas pessoas reunidas, mas consciências acordando juntas.

O mundo lá fora está apressado. Mas aqui, hoje, você pode escutar outra coisa: Um sussurro vindo do amanhã, que pergunta com doçura e urgência: **"Que mundo você está cultivando com suas atitudes?"**

O planeta sente nossas escolhas, mesmo as mais invisíveis. E o futuro não é um lugar ao qual vamos chegar. É algo que estamos escrevendo agora, com cada intenção, cada silêncio, cada sim.

Você não precisa carregar tudo. Só precisa carregar o que é seu. O seu pedaço da transformação.

Hoje, juntos, vamos acolher esse momento como quem semeia em terra fértil. Não com medo. Mas com a coragem suave de quem sabe que o amor — quando é verdadeiro — cuida até do que ainda não nasceu.

Instituto Arvut

Introdução aos Fundamentos da Cabalá 1

Iniciamos este encontro explicando sobre os 10 mitos da Cabalá. Vamos desmistificar concepções errôneas e revelar a verdadeira natureza desta sabedoria milenar.



Desmistificando a Cabalá: Parte 1

Mito 1: A Cabalá é uma religião?

Fato: A Cabalá não é uma religião, mas uma ciência que revela a realidade abrangente oculta aos nossos cinco sentidos.

Mito 2: Pulseiras vermelhas e água benta?

Fato: Não há conexão entre a Cabalá e itens como pulseiras vermelhas ou água benta; essas associações não pertencem à Cabalá autêntica.

Mito 3: Reservada para homens acima de 40?

Fato: Atualmente, a Cabalá está disponível para todos que desejam estudá-la, independentemente de idade ou gênero (Rav Kook).



Desmistificando a Cabalá: Parte 2

Mito 4: Magia

A Cabalá não se relaciona com poderes sobrenaturais ou magia; trata-se de uma investigação pragmática da realidade feita através de escrutínios.

Mito 5: Seita

A Cabalá é uma sabedoria universal e não está associada a nenhuma seita específica.

Mito 6: Moda

A Cabalá é uma das sabedorias mais antigas da humanidade, com origens que remontam há aproximadamente 5.000 anos.

Desmistificando a Cabalá: Parte 3

Mito 7: Tarô e Astrologia

Não há vínculo direto entre a Cabalá e práticas como Tarô, Astrologia ou Numerologia.

Mito 8: Amuletos

A Cabalá não atribui valor espiritual a objetos físicos ou amuletos.

Mito 9: Meditação

Embora a Cabalá possa envolver práticas contemplativas, ela não se resume a técnicas de meditação.

Mito 10: Torá primeiro

O estudo da Cabalá pode ocorrer independentemente do conhecimento prévio da Torá ou do Talmude.



A Verdade sobre a Sabedoria da Cabalá

"A Sabedoria da Cabalá é um método prático para revelar a força superior que opera em toda a realidade. Ela nos ensina como se conectar com as leis da Natureza e corrigir nossa intenção para alcançar equilíbrio com o Todo."

— Baal HaSulam



A Cabalá e a Linha do Tempo

A sabedoria da Cabalá se desenvolve há milhares de anos. O primeiro que começou a disseminar esse conhecimento em público foi Abraão (o patriarca), e muitos cabalistas seguiram seus passos ao longo das gerações.

Os materiais dos nossos encontros são de fontes autênticas da Cabalá, dos seguintes cabalistas:



ENCONTROS PARA UM MUNDO MELHOR

Os Grandes Mestres da Cabalá

Adão

1

O Sefer Raziel HaMalach é considerado um texto significativo dentro da tradição da Cabalá, especialmente na vertente conhecida como Cabalá Prática.

2

Rashbi (Século II DC)

Rav Shimon bar Yochai, estudante de Rav Akiva e um dos maiores sábios do Talmud. Autor do livro central: O Zohar.

O ARI (1534)

3

Rav Isaac Luria Ashkenazi converteu a Cabalá num método acessível a todos. Seus escritos incluem "Árvore da Vida" e "Oito Portas".

A Linhagem Moderna

01

Baal HaSulam (1884-1954)

Rav Yehuda Ashlag, conhecido como "Mestre da Escada", graças à sua interpretação do livro do Zohar. O maior cabalista de nossa geração. Autor do "Talmud Eser Sefirot".

02

Rabash

Rav Baruch Shalom Ashlag, filho e sucessor do Rav Yehuda Ashlag. Cabalista modesto que deixou importante tesouro em artigos reunidos na série "Escritos do Rabash".

03

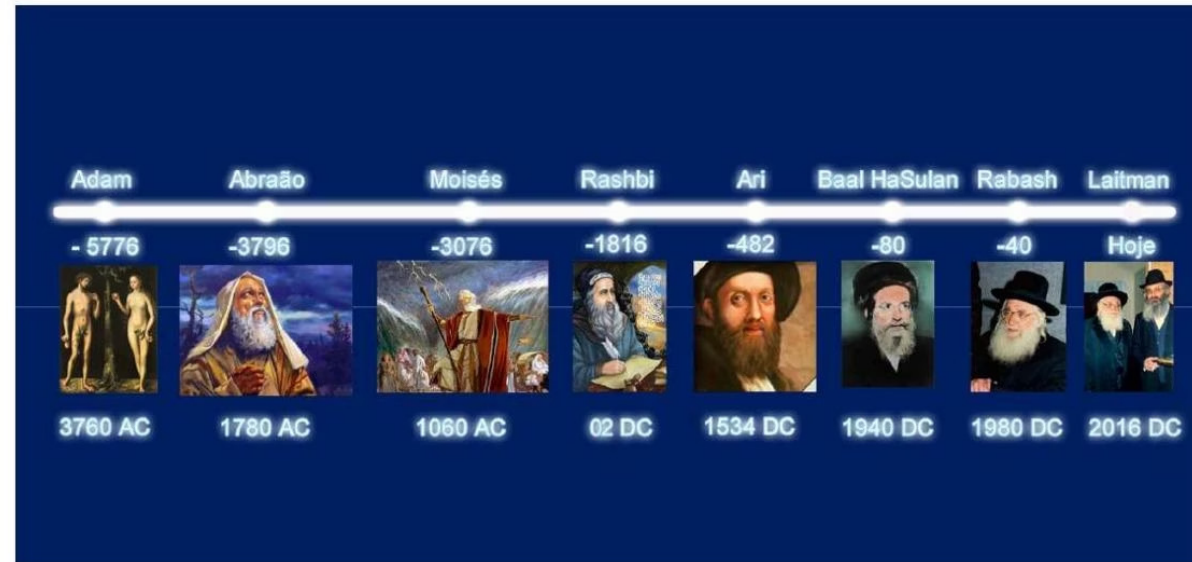
Rav Dr. Michael Laitman

Aluno e assistente pessoal do Rabash. Escreveu mais de 30 livros de Cabalá traduzidos em diferentes idiomas e dá diariamente aulas transmitidas ao vivo na internet.

Obrigado por se conectar conosco:!

Que os Encontros para um
Mundo Melhor tragam ainda
mais inspiração e
transformação para sua vida,
que a cada passo possamos
construir um mundo mais
unido e sustentável.

Até breve,



A Linhagem de Cabalistas

Uma corrente ininterrupta de sabedoria transmitida através das gerações, desde os tempos antigos até os dias atuais.

O Início de Tudo – O Universo

"Uma Força Superior criou um sistema que nós os humanos chamamos de Universo. Este sistema tem Leis Simples e Fixas, nada nele é redundante e todos têm o direito de existir. Tudo está interconectado: o que percebemos e o que não percebemos. Todos foram criados para viver em harmonia, o inanimado, o vegetativo, o animal e o falante. Entender esta conexão é a única maneira de atingirmos o propósito pelo qual o Universo foi criado..."

1

Força Superior

Criou o universo como manifestação de "Seu Desejo"

2

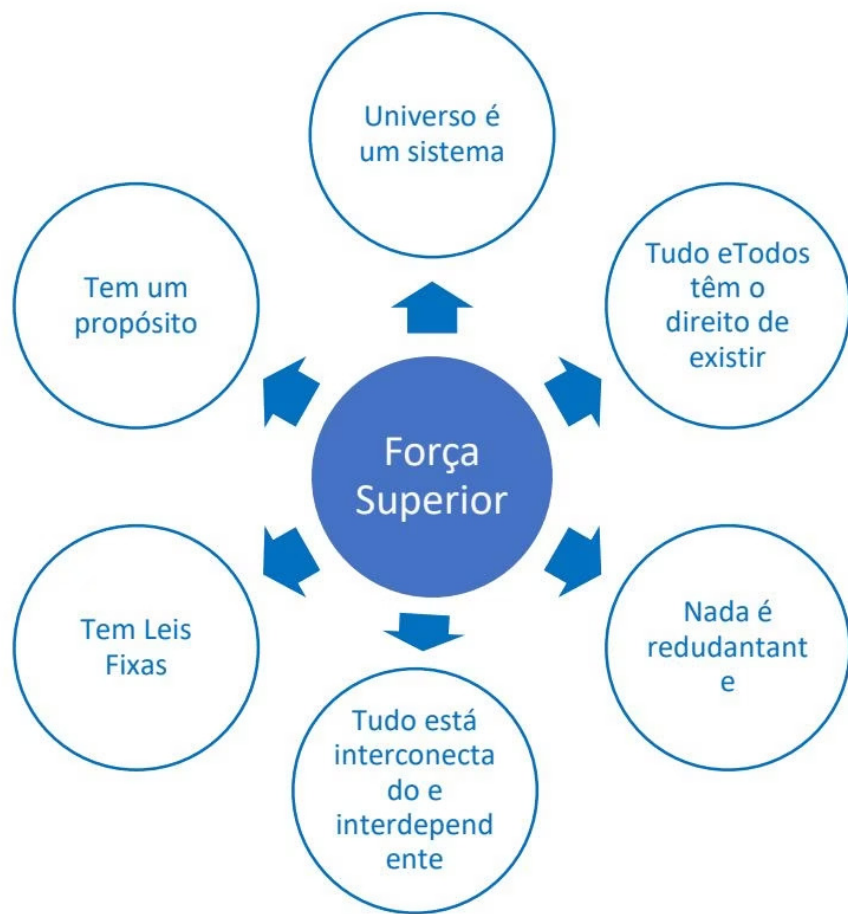
Existência da Ausência

O Universo e tudo nele é resultado da existência a partir da ausência!

3

Existência da Existência

Tudo mais que existiu, existe e existirá é resultado da existência a partir da existência!



Obrigado por participar dos **Encontros para um Mundo Melhor**

Que a inspiração, a conexão e a esperança desses encontros nos guiem na criação de um futuro mais sustentável e compassivo.





Fundamento: Todos Têm o Direito de Existir

A Unidade na Diversidade: Na Cabalá, toda a criação é considerada uma manifestação da Força Superior. Assim, cada ser, objeto ou fenômeno carrega uma centelha da essência divina.

Quando afirmamos que "tudo no universo tem o direito de existir", reconhecemos que toda forma de existência, por mais singular que seja, participa de um todo maior.

❏ "Tudo coopera com o equilíbrio do Todo — inanimado, vegetal, animal e falante."

O Universo Tem Leis Fixas e Imutáveis

Há uma conexão geral entre todos os elementos da realidade diante de nós, que se reúnem sob a Lei da causalidade, por meio de causa e efeito. Como o todo, assim é em cada item — cada criatura no mundo, dos quatro tipos (inanimado, vegetativo, animado ou falante), cumpre a lei da causalidade.

Os Quatro Fatores

Tudo aquilo que se manifesta nos seres desse mundo deve ser compreendido não como a existência que surge da ausência, mas sim como a existência que surge da existência.

1

A Fonte

A origem primordial de toda manifestação

2

Conduta Imutável

Causa e efeito relacionados aos atributos da fonte

3

Condutas Internas

Causa e efeito que mudam pelo contato com forças externas

4

Forças Externas

Condutas de causa e efeito que afetam de fora

A Força Superior: Quem É?

Para o Rambam – Maimônides nas citações do Sefer Hamada Capítulo 1:

O Fundamento de todos os fundamentos e o pilar da sabedoria "é saber" que há um "Ser Primordial" que trouxe à existência tudo o que existe. Tudo o que há nos céus e na terra e entre eles, só veio a existir pela verdade de sua Existência.

Todas as criações dependem Dele, mas Ele, Bendito Seja, não carece nem delas e nem de nenhuma delas. Pois a realidade de Sua Existência não é similar à realidade da existência de nenhum outro ser criado.

A ideia que Ele pode inexistir implica que nada mais pode existir. A ideia que tudo pode deixar de existir implica que Ele sozinho continua a existir.

Ele sozinho é verdade e nenhum outro ser criado possui verdade comparável à Sua. É esse o significado da afirmação: **"Não há nada além Dele"** — ou seja, salvo Ele, não há existência verdadeira como a Sua.

Pontos para Reflexão

“

Reflexão 1

Cada elemento do universo carrega uma centelha do divino e, portanto, possui um valor inerente e indispensável. O que você acha? Concorde? Explique.

”

“

Reflexão 2

Somos a existência a partir da ausência, tudo mais que aconteceu depois foi e é a existência a partir da existência. Como essa afirmação impacta em seus pensamentos sobre tudo que você conhece e acredita?

”





Por que a Cabalá é relevante para Sustentabilidade?

"A Cabalá revela que toda a realidade funciona como um único organismo. Sustentabilidade é, portanto, a expressão prática desse princípio: cuidar do todo como parte de mim."

Sustentabilidade começa dentro de você



Instagram

Instituto Arvut – Bnei Baruch Brasil on Instagram: "Consumir conscientemente não é ...

40 likes, 0 comments – iarvut on September 18, 2025: "Consumir conscientemente não é apenas sobre o que você coloca no prato. É sobre como você se relaciona com tudo ao seu redor: temp...



Gamificação Parte 1: Vencendo os Mitos

O Participante deverá escolher 3 dos 10 mitos apresentados e responder:

Mito Escolhido	O que eu pensava antes?	O que compreendi agora?	Como isso muda minha forma de ver a espiritualidade?
---	---	---	---

Gamificação Parte 2: A Centelha no Cotidiano

Durante 3 dias, o aluno deve anotar 1 observação por dia de algo aparentemente comum (objeto, situação, pessoa ou animal) e refletir:

- Que valor divino ou essencial isso carrega?
- Como isso pode estar conectado ao Todo?



Modelo de Registro e Pontuação

Dia	Observação	Qualidade Essencial Reconhecida	Conexão percebida com o Todo
1	Um cachorro de rua	Lealdade, resiliência	Somos todos vulneráveis, todos merecem cuidado
2	Um copo com água	Sustentação da vida	A água conecta todos os seres, desde o vegetal ao humano
3	Alguém ajudando outro	Doação, amor ao próximo	A centelha do Criador se manifesta na ajuda mútua

Pontuação

+5

Mitos

Respondeu aos 3 mitos com profundidade

+5

Registros

Realizou os 3 registros da centelha no cotidiano

+3

Compartilhar

Compartilhou uma das observações com o grupo

+4

Conceitos

Citou algum conceito da aula na reflexão

Conquista Simbólica: "Guardião da Unidade"

Para quem entrega o desafio completo, com profundidade nas respostas e conexão real com os princípios da Cabalá.

