

ENCONTRO 3

Fundamentos da Kabbalah 2





ABERTURA

Imagine Pausar o Mundo

Imagine que por um único instante você possa pausar o mundo ao seu redor! Os sons somem, o tempo desacelera. Você olha para a sua vida, para a sua cidade, para o planeta – e surge a pergunta: "Será que dá para fazer diferente?"

Nós do Instituto Arvut sempre acreditamos na força das pequenas experimentações. Mudanças mínimas, hábitos incrementais, perguntas incômodas... Foi assim que compartilhamos e transformamos vidas e é assim que toda transformação real começa quando compartilhamos o que transforma.

**QUANDO COMPARTILHAMOS O QUE TRANSFORMA O
MUNDO MUDA COM A GENTE**

Espiritualidade Não é Fantasia é método....



Instagram



Instituto Arvut – Bnei Baruch Brasil on Instagram: "Espiritualidade não é fantasia – é ...

49 likes, 1 comments – iarvut on May 27, 2025: "Espiritualidade não é fantasia – é método, é estudo, é ciência. A Cabalá nos mostra que a transformação começa com o conhecimento das...



A COP30 e Você

A COP30 está chegando. Parece distante — uma questão de governos, acordos globais. Mas e se não for? E se cuidar do planeta, repensar como vivemos e nos relacionamos, for o maior experimento de todos? E se você for peça-chave nisso?

O Instituto Arvut convida para uma jornada de exploração genuína. Não é sobre soluções prontas. É sobre tentar, errar, aprender e crescer juntos. É sobre, no final, olhar pra trás e pensar: "Uau, eu fiz parte disso."

Encontros Para Um Mundo Melhor

É um convite para testar novas ideias, novas relações e um novo jeito de agir no mundo. Está pronto pra experimentar?

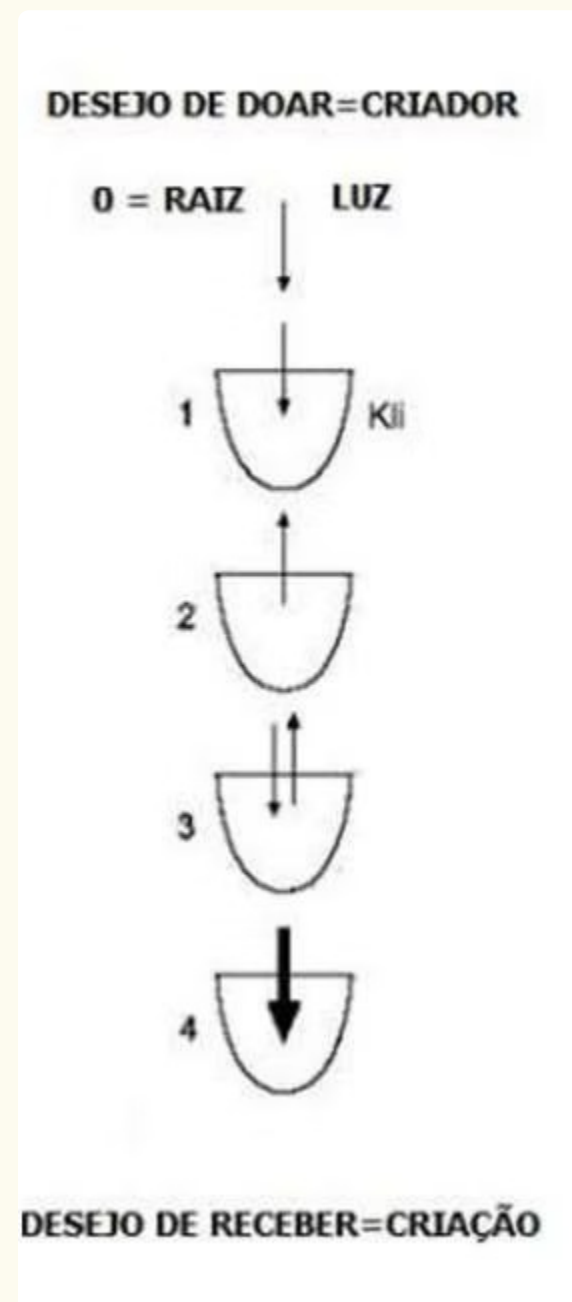


Encontro 3 – Parte 1 – A Força Superior

O Pensamento da Criação pela Força Superior

Se inicia em Atzmuto – o qual não temos nenhum atingimento, nenhum alcance! Através da Luz de Ein Sof (infinito) surge o pensamento da criação que instantaneamente se transforma em ação surgindo o universo pelas quatro fases da Luz Direta.

O Pensamento da criação é transmitir abundância infinita! E também a revelação de Sua Divindade aos seres criados nesse mundo.





A Árvore da Vida – Um Poema

Eis que antes das emanções serem emanadas e as criaturas serem criadas, A Luz Superior Simples tinha preenchido toda a existência. E não havia vazio, tal como ar vazio, e um vácuo, mas tudo estava preenchido com essa Luz Simples Ilimitada.

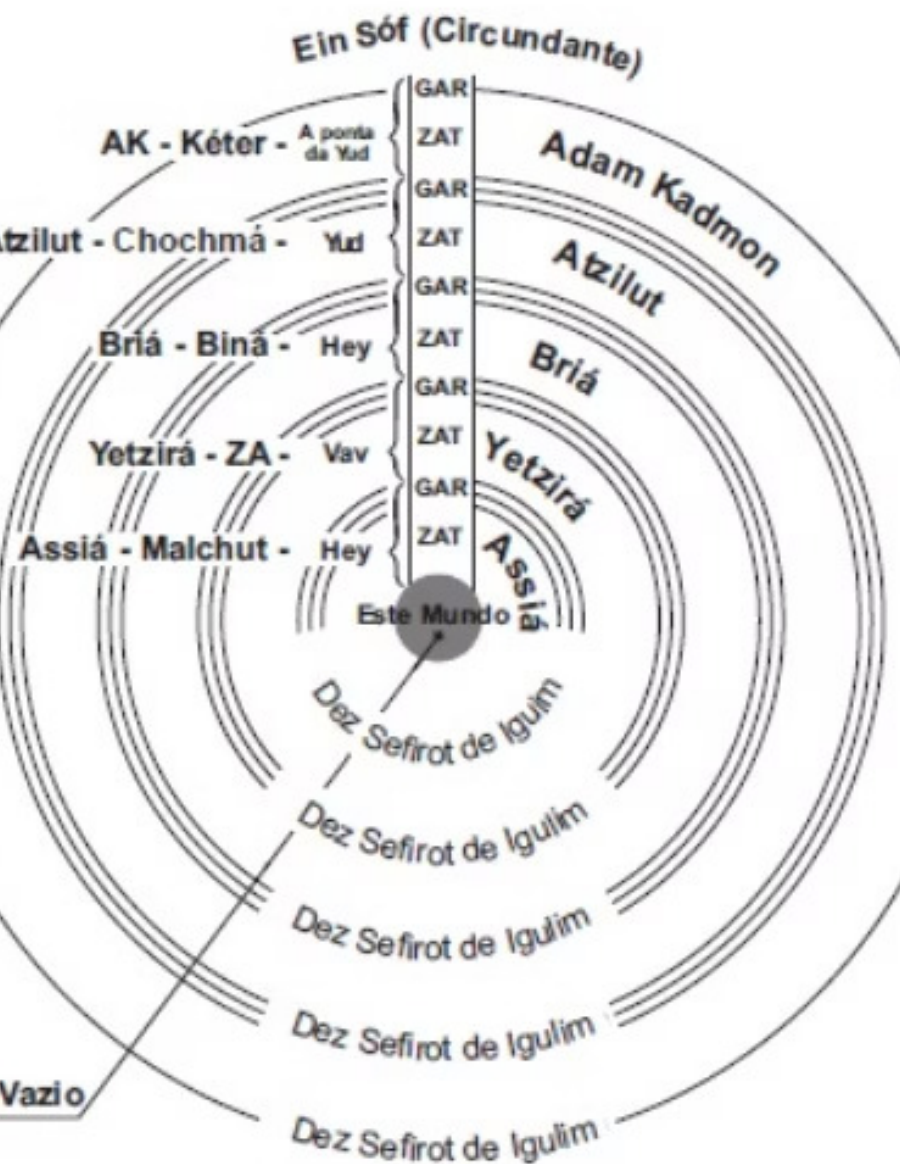
A Árvore da Vida – Um Poema

A Restrição e o Espaço Vazio

E quando sob a Sua Simples Vontade, veio o desejo de criar os mundos e emanar as emanções, para trazer à luz a perfeição das Suas ações, Seus nomes, Suas denominações, que foi a causa da criação dos mundos, então, Ein Sof restringiu-se a Si Mesmo, no Seu ponto médio, precisamente no centro.

E lá permaneceu um espaço vazio, o ar vazio e o vácuo precisamente do ponto médio. Eis que essa restrição foi igualmente ao redor desse ponto médio vazio, para que o espaço vazio circulasse uniformemente ao seu redor.





A Árvore da Vida – Um Poema

A Linha de Luz (Kav)

E após a restrição, permaneceram um espaço vazio e vago precisamente no meio da Luz de Ein Sof. Um lugar foi formado, onde as Emanações, Criações, Formações e Ações possam residir.

Então da Luz de Ein Sof, uma única linha pendeu do Alto, baixando para aquele espaço e através dessa linha, Ele emanou, criou, formou e fez todos os mundos.

– O Ari (Ytzak Luria), A Árvore da Vida, Parte Um, Portão Um

Existência a Partir da Ausência

Esse "vazio" ou ausência de manifestação plena é justamente o ambiente no qual a existência, com todas as suas formas e limitações, pôde surgir. Assim, a ideia de que "somos a existência a partir da ausência" reflete esse princípio: é a partir de uma "ausência" — de uma retirada ou limitação da plenitude divina — que o espaço para a criação e para a existência se estabelece.

Em outras palavras, a totalidade divina, que é infinita e plena, se contrai ou se oculta parcialmente para possibilitar a diversidade e a individualidade dos seres. Essa contradição aparente (existência surgindo da ausência) é um tema recorrente na Cabala, onde a criação é vista como um processo de "revelação e ocultação do Divino".

Entendendo as Leis do Universo

As Duas Forças da Natureza

Resumindo existem 2 forças na Natureza: uma a força de doação e outra em contraposição a força de recepção (lembre-se que nós só podemos perceber e entender o que ocorre em nossa realidade através dos contrários – doce versus amargo; escuro versus claro; alto versus baixo)

Força de Doação

Esta é a qualidade do Criador ou Força Superior que criou a Criação e tudo que nela está contido.

Força de Recepção

Esta é a qualidade da Criação/Criatura em todos os seus níveis: inanimado, vegetativo, animal e falante.



O Ego: Nossa Natureza de Recepção

No nível do falante chamamos esta qualidade de **ego**! O ego é recepção: Esta é a qualidade da Criação/Criatura em todos os seus níveis inanimado, vegetativo, animal e falante.

O ego é uma força sentida nos nossos desejos – medidos em intensidade, uso e atingimento (felicidade ou frustração).

- ❏ Segundo Baal HaSulam, o ego é definido como o "desejo de receber prazer para si mesmo". Esse desejo é considerado a essência da natureza humana e a raiz de todos os sofrimentos e separações no mundo.

A Mudança que o Mundo Precisa Começa com você



Instagram



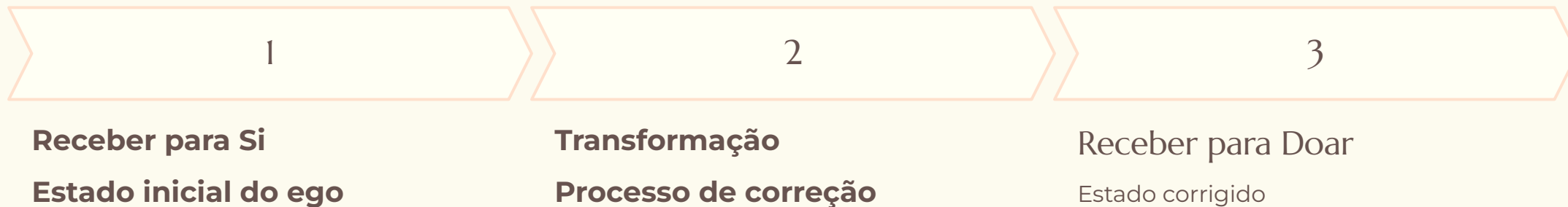
Instituto Arvut – Bnei Baruch Brasil on Instagram: "A mudança que o mundo precisa c..."

35 likes, 0 comments – iarvut on May 22, 2025: "A mudança que o mundo precisa começa com você. No Instituto Arvut, o estudo da Cabalá transforma relações, amplia a visão de mundo e..."

A Transformação do Ego

Na perspectiva da Cabalá, o ego não é algo a ser eliminado, mas sim transformado. O objetivo é mudar a intenção por trás do desejo de receber: em vez de buscar prazer apenas para si, o indivíduo deve aspirar a receber com a intenção de compartilhar e beneficiar os outros.

Esse processo é conhecido como "correção do ego" e é fundamental para alcançar a espiritualidade e a conexão com o Criador.





O Sistema que Governa o Universo

Essas duas forças formaram o sistema que governa o que neste mundo chamamos de universo. Tudo mais do que ocorreu, ocorre e ocorrerá na criação é um resultado de causa e consequência.

Resumindo: O Universo é formado por duas forças: Doar e Receber, ou seja: o desejo de doar e o desejo de receber. A Força Superior assim o fez, pois antes tudo era uma simples Luz sem distinção, sem início ou fim.

Toda a Essência da Criação é o Desejo de Receber Prazer

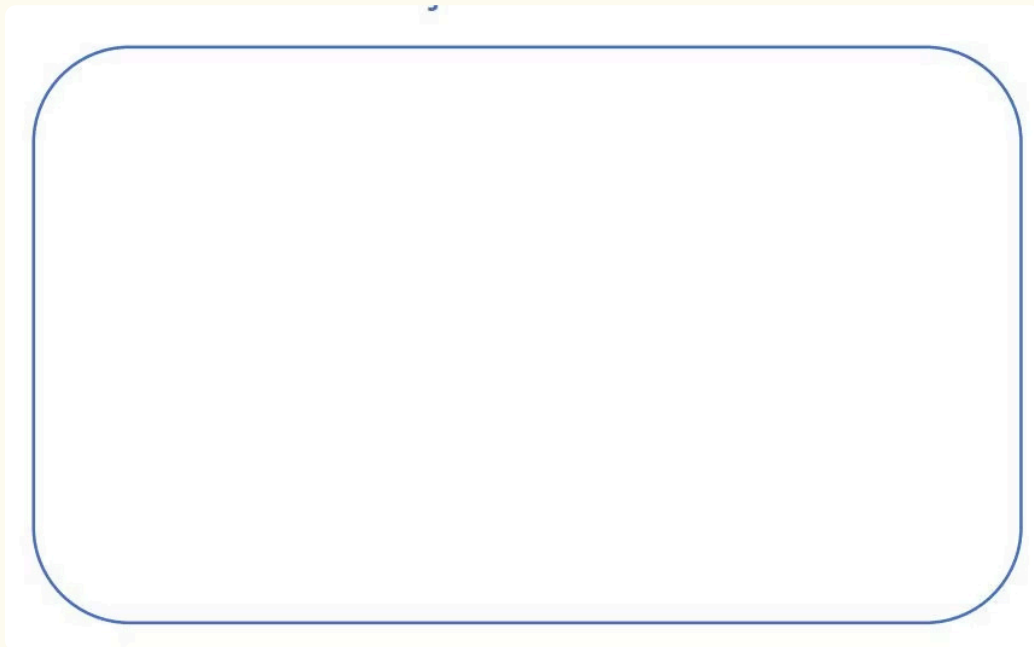


Figura 1: Ein Sof a Luz Infinita antes da criação! Tudo era uma simples Luz sem começo ou fim

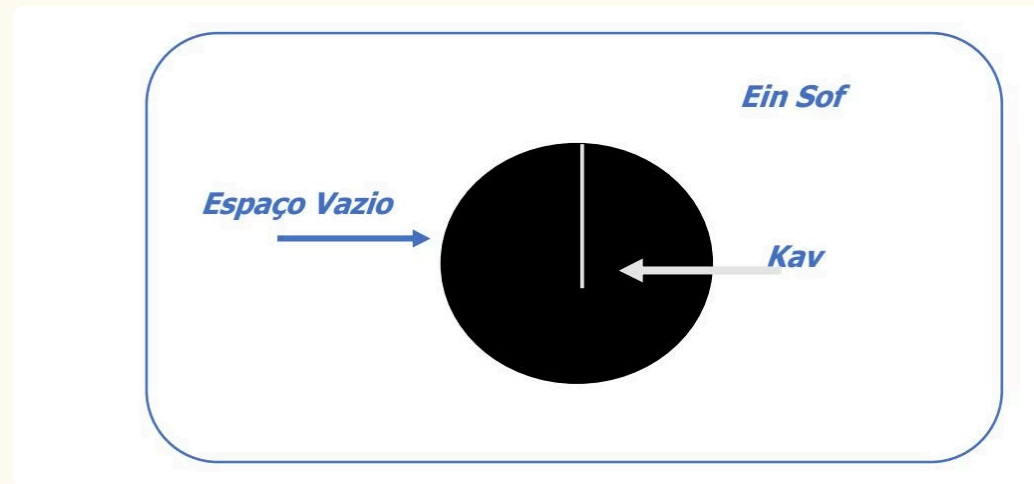


Figura 2: O contraste para a criação se diferenciar da Luz e a Kav

A Evolução do Nosso Desejo de Receber

Na sabedoria da Cabalá, a história da humanidade é vista como o desdobramento de uma única força: o desejo de receber prazer. Esse desejo, que é a essência da criação, se desenvolve gradualmente através de cinco níveis ou etapas:

01

Desejo por alimento e abrigo

Ligado à sobrevivência física (nível animal)

02

Desejo por sexo

Vinculado à perpetuação da espécie e à sensação de completude

03

Desejo por família

Surge o anseio por vínculos mais duradouros e estruturas sociais

04

Desejo por riqueza, honra e conhecimento

Expressa a busca por controle, poder e reconhecimento

05

Desejo espiritual (ponto no coração)

Um novo desejo que não pode ser satisfeito neste mundo; ele desperta a busca pelo sentido da vida

A Pirâmide dos Desejos

Esses desejos não se substituem, mas se acumulam e evoluem, tornando-se cada vez mais refinados. Ao longo da história, o ser humano passou de um modo de vida instintivo para um altamente sofisticado, movido por desejos crescentes e mais complexos.

Porém, ao atingir o auge do desenvolvimento material, o ser humano começa a sentir um vazio – o que indica o nascimento do último desejo: o espiritual.

Na base desejos básicos: comida, sexo, família e abrigo. Acima da base desejos de riqueza, poder e honra. Acima desejos de conhecimento desejo de descobrir a origem das coisas nesse mundo. E no topo desejo de descobrir nossa origem, desejos pela espiritualidade.



Na base desejos básicos: comida, sexo, família e abrigo

Acima da base desejos de riqueza, poder e honra

desejos de conhecimento desejo de descobrir a origem das coisas

E no topo desejo de descobrir nossa origem, desejos pela espiritualidade

Encontro 3 – Parte 2 – Desafio Gamificado

Desafio: "A Escada do Desejo"

Objetivo: Levar o participante a identificar os níveis de desejo que o movem no dia a dia, perceber os ciclos de frustração e realização, e refletir sobre a emergência do desejo espiritual (o ponto no coração), que marca a entrada na busca pelo propósito da vida.

ESCALADOR DA CRIAÇÃO



Ao reconhecer meus desejos,
descubro onde estou na escada
e para onde quero subir.

INANIMADO
VEGETATIVO
ANIMAL
HUMANO
ESPIRITUAL



Parte 1: Identificando os Desejos

Durante 5 dias, o aluno deverá registrar qual desejo predominou naquele dia e em qual ação ou situação ele se manifestou. Cada desejo será relacionado a um dos cinco níveis cabalísticos:¹

1

Sobrevivência

Comida, segurança

2

Sexo

Perpetuação

3

Família

Vínculos sociais

4

Poder

Riqueza, controle, reconhecimento

5

Espiritualidade

Busca pelo propósito

Modelo de Registro e Pontuação

1	Reconhecimento	Postei algo nas redes sociais	Satisfação	Senti que não foi suficiente
2	Sobrevivência	Preocupação com dinheiro	Frustração	Fiquei ansioso o dia todo
3	Espiritualidade	Assisti à aula de Cabalá	Satisfação	Senti conexão e clareza

Pontuação

- Preencheu os 5 dias com sinceridade: **+5 pontos**
- Identificou corretamente os níveis do desejo: **+5 pontos**
- Refletiu sobre o desejo espiritual: **+5 pontos**
- Compartilhou com o grupo uma descoberta sobre si: **+3 pontos**

Escalador da Criação

Título simbólico concedido a quem preenche a escada completa e reconhece a transição do material ao espiritual.



Após os 5 dias, o aluno responde: "Qual desejo mais apareceu? O que isso diz sobre meu momento atual? Senti em algum momento o nascimento de um desejo espiritual?"