



### **1. Rabash Artigo 24. 1985. Três Vezes no Trabalho**

Uma oração é trabalho no coração. Isto é, uma vez que a raiz do coração do homem é o desejo de receber e ele necessita do oposto, significando que ele trabalhará apenas para doar e não receber; resulta então que ele tem muito trabalho para inverter isto. E como isto é contra a natureza, ele deve orar ao Criador para ajudá-lo a sair de sua natureza e entrar no que é discernido como acima da natureza.

### **2. Baal Hasulam. Shamati 5. Lishma é um despertar do Acima e por que precisamos de um despertar do Abaixo?**

Nossos sábios disseram (Avot, 2:21): "Não é para você completar o trabalho e você não está livre para se afastar dele.". Isto significa que uma pessoa precisa dar o despertar do abaixo, pois isto é discernido como uma oração. Uma oração é considerada uma carência e, sem carência, não há preenchimento. Assim, quando alguém tem uma necessidade para Lishma, o preenchimento vem do Alto, e a resposta para a oração vem do Alto, significando que a pessoa recebe preenchimento pela sua necessidade. Segue-se que o trabalho de uma pessoa é necessário para receber Lishma do Criador apenas na forma de uma carência e um Kli (Vaso).

No entanto, nunca se pode alcançar o cumprimento sozinho; é um presente de Deus. Contudo, a oração deve ser uma oração inteira, ou seja, do fundo do coração. Isso significa que uma pessoa sabe cem por cento que não há ninguém no mundo que possa ajudá-la, mas somente o próprio Criador. Todavia, como uma pessoa sabe que não há ninguém para ajudá-la senão o próprio Criador? Uma pessoa pode adquirir essa consciência precisamente se ela tiver se esforçado todas as forças à sua disposição e isso não a ajudou. Assim, uma pessoa precisa fazer todas as coisas possíveis no mundo para alcançar "para o Criador". Então, ela pode orar do fundo do seu coração e então o Criador ouve sua oração.



## INSTITUTO ARVUT

### 3. Rabash Artigo 18. 1989 O que é "Não Há Bênção Naquilo Que É Contado" No Trabalho?

Recai sobre uma pessoa orar a cada dia para que o Criador abra seus olhos a fim de que ela reconheça a grandeza e importância do Criador, para que tenha combustível para trabalhar com o objetivo de doar. Há dois discernimentos a serem feitos sobre isto:

- 1) ter o desejo de doar contentamento ao seu Criador, que esta será sua única aspiração,
- 2) fazer as coisas com o objetivo de que as ações lhe tragam o desejo de fazê-las para agradar o Criador.

Em outras palavras, ela deve se esforçar e trabalhar exaustivamente para obter luz e *Kli* [vaso]. Luz significa que a pessoa recebeu do Criador um desejo onde ela anseia todo o dia trazer contentamento ao Criador. Um *Kli* é um desejo, o que significa que ela quer doar ao Criador. Estes dois, ela deveria receber do Criador, significando tanto a luz quanto o Kli.

### 4. Rabash. Artigo 236. A Terra Inteira Está Cheia De Sua Glória

Antes que uma pessoa esteja preparada para alcançar a verdade, ela deve acreditar que a verdade não é como ela sabe ou sente, mas é como está escrito: "Eles têm olhos e não verão; eles têm ouvidos e não ouvirão.". Isso é somente por causa da correção, com o objetivo que o homem atinja sua integridade, pois ele sente apenas a si mesmo e não a outra realidade. Assim, se a pessoa volta seu coração para tentar andar na fé acima do intelecto, através disto ela se qualifica e se estabelece, de modo a alcançar a revelação da face, como é apresentado no *Zohar*, que a *Shechina* [Divindade] disse Rabbi Shimon Bar Yochai: "Não há lugar para se esconder de Você", significando que em todas as ocultações que ele sentiu, ele acreditava que ali estava a luz do Criador.

Isso o qualificou até que ele alcançou a revelação da face de Sua luz. Este é o significado da medida da fé que puxa uma pessoa de cada baixa e ocultação se uma pessoa se fortalece nisto e pede ao Criador que se revele. Este é o significado do que o Baal HaSulam disse: "Corra meu Amado até que lhe agrade", significando que antes que alguém esteja apto a revelar Sua luz, nós pedimos a Ele: "Corra meu Amado", significando que Ele não se revelará ao seres criados porque a ocultação é apenas a correção da criação.

Portanto, é preciso se preparar e orar para:

- 1) Sermos dignos da revelação da luz do Criador.
- 2) Que o Criador nos dê a força para crescermos mais fortes na fé acima da razão, pois através disto, nós juntamos os *Kelim* [vasos] que são aptos para a revelação da Face.



## **INSTITUTO ARVUT**

### **5. Rabash. Artigo 29. 1986. Lishma e Lo Lishma**

Uma pessoa que deseja caminhar no caminho da doação, deve entender que a partir do Acima lhe é dado um tratamento especial, que ela foi rebaixado do estado anterior para que realmente começasse a contemplar a meta, significando o que é exigido do homem e o que o homem quer que o Criador lhe dê. Mas quando ela (pessoa) está em um estado de ascensão, quando tem o desejo por *Torá* e *Mitzvot*, ela não necessita se preocupar com espiritualidade. Em vez disso, ela vê que vai ficar assim toda a sua vida, porque ele está feliz assim. Resulta, portanto, que o descenso que recebeu é para seu próprio bem, o que significa que ela está recebendo tratamento especial, que ela foi rebaixada de seu estado onde achava que ele tinha alguma integridade (unidade).

Isto é evidente em sua concordância de permanecer no estado atual toda a sua vida. Mas agora que ela vê que está longe da espiritualidade, ela começa a pensar: "O que é realmente requerido de mim? O que devo fazer? Qual é o propósito que eu deveria alcançar?". Ela vê que não tem força para trabalhar, e se encontra em um estado entre céu e terra. Então, o único fortalecimento do homem é que somente o Criador possa ajudá-lo, mas por si mesmo ele está condenado. Foi dito sobre isso (Isaías, 4:31): "No entanto, aqueles que esperam pelo Senhor ganharão nova força", significando aquelas pessoas que esperam pelo Criador. Isso significa que aqueles que vêem que não há mais ninguém no mundo que possa ajudá-los a recuperar a força a cada vez.

### **6. Rabash. Artigo 42. Servir ao Criador com Alegria**

O Zohar pergunta: Está escrito: "O Senhor está próximo dos corações quebrados". Um servo do Criador, cuja intenção é doar, deve estar feliz quando estiver servindo ao Rei. Se ele não tem alegria durante este trabalho, é um sinal de que ele não tem apreço pela grandeza do Rei. Portanto, se a pessoa vê que não tem alegria, ela deve fazer ajustes, ou seja, pensar sobre a grandeza do Rei. Se ela ainda não sente, deve orar ao Criador para abrir seus olhos e coração para sentir a grandeza do Criador. Aqui os dois discernimentos se desenvolvem:

- 1) Ela deveria se arrepender de não ter a sensação da grandeza do Rei.
- 2) Ela deve estar feliz que seus arrependimentos são sobre a espiritualidade e não como o resto do povo, cujos arrependimentos são apenas para receber.

Devemos saber quem é que nos deu a consciência de que nossos arrependimentos devem ser sobre a espiritualidade, e devemos estar felizes que o Criador nos enviou pensamentos de carência espiritual, o que em si é considerado como a salvação do Criador. Por esta razão, devemos estar felizes.



**INSTITUTO ARVUT**

## **7. Rabash Estas velas são sagradas**

E o mais importante é a oração. Isto é, devemos orar ao Criador para nos ajudar a irmos acima da razão, o que significa que o trabalho deve ser com alegria, como se já tivéssemos sido recompensados com a razão de *Kedusha*, e que alegria sentiríamos então. Da mesma forma, nós devemos pedir ao Criador que nos dê essa força, para que possamos ir acima da razão do corpo.

Em outras palavras, embora o corpo não concorde com este trabalho: com o objetivo de doar, nós pedimos ao Criador que sejamos capazes de trabalhar com alegria, como é apropriado para quem serve a um grande Rei. Nós não pedimos ao Criador para mostrar a grandeza do Criador, e então nós trabalharemos alegremente. Em vez disso, nós queremos que o Criador nos dê alegria no trabalho acima da razão, que será tão importante para nós como se nós já tivéssemos razão.

## **8. Rabash Artigo 68. Ordem do Trabalho**

Quando nós acreditamos no prazer e no prazer que existe em ir acima da razão, nós passamos a sentir conscientemente conhecer o egoísmo dentro de nós. Isto é, nós acreditamos que o Criador transmite tal deleite e prazer, e embora nós vejamos todo o bem acima da razão, nós alcançamos o reconhecimento. Ou seja, sentimos em todos os órgãos a força do egoísmo que é encontrado em receber para si mesmo, o que nos impede de receber a abundância.

Resulta que a fé acima da razão faz com que possamos sentir nosso inimigo dentro da razão - que nos impede de alcançar o bem. Este é o nosso padrão. Isto é, na medida em que nós acreditamos no deleite e no prazer acima da razão, nessa medida nós podemos chegar a sentir o reconhecimento do egoísmo. Mais tarde, sentindo o egoísmo, isto gera a sensação de deleite e prazer, já que o reconhecimento do egoísmo na sensação dos órgãos faz com que nós corrijamos o mal. Isto é feito principalmente através da oração, quando nós pedimos ao Criador para dar tudo em doação, chamado *Dvekut* [adesão]. Através destes *Kelim* [vasos], a meta será revelada na Providência aberta, significando que não haverá necessidade de ocultação, porque já haverá *Kelim* que são capazes de receber.



**INSTITUTO ARVUT**

### **9. Rabash. O que é Uma Inundação de Água no Trabalho?**

Nós devemos saber que há muito trabalho antes de atingirmos a qualidade de *Bina*. Isto é, estarmos contentes com pouco com nosso sentimento e nossa mente, e estarmos felizes com nossa parte, com o que cada um tem. Essa pessoa pode estar sempre na unidade porque está feliz com a sua parte. Mas o que alguém pode fazer se ainda não obteve essa qualidade e vê que não pode superar seu desejo de receber.

Nesse período, a pessoa deve orar ao Criador para ajudá-la a ir para o trabalho com os seus olhos fechados, e não precisará de nada, e será capaz de fazer tudo em prol do Criador, apesar da resistência do corpo. Isto é, ela não diz ao Criador como Ele deve ajudá-la. Ao contrário, ela deve subjugar-se e se anular perante o Criador incondicionalmente. Mas uma vez que ela não pode superar seu corpo, ela pede ao Criador para ajudá-la a vencer a guerra contra a inclinação, uma vez que entende sua baixeza. Por esta razão, ela pede ao Criador que tenha misericórdia dela porque ela é pior do que as outras pessoas, que podem ser serventes do Criador, enquanto ela é pior do que elas. Ela vê que tem um desejo de receber por amor próprio mais do que todos elas. Portanto, ela tem vergonha de si mesma de como ela pode ser tão baixa. Por esta razão, pede ao Criador que tenha misericórdia dela e a liberte do governo da inclinação do egoísmo.